

# Ortie dioïque et ortie brûlante

En ville, on trouve l'ortie dioïque (photo en haut à droite) dans les friches, les pelouses peu entretenues ou au pied des arbres. Elle peut atteindre 1,5 mètre. C'est une plante médicinale dont les usages sont très nombreux. L'infusion des feuilles a une action astringente. La décoction des racines peut être utilisée contre les douleurs articulaires et inflammatoires, ainsi que contre la toux.



*Ces photos ont été prises Avenue de Choisy et Boulevard Masséna*

La plante est également utilisée pour ses propriétés dermatologiques, hémostatiques, antiscorbutiques (car riche en vitamine C) et fortifiantes. Ses jeunes feuilles sont cuisinées comme les épinards en soupe, en légume ou en salade.

L'ortie brûlante (photo en bas à droite) est plus rare que l'ortie dioïque et beaucoup plus petite. Dans les rues, elle pousse essentiellement dans les parterres de fleurs et sous les haies.

